



LA SPALLA: VALUTAZIONE CLINICA E TRATTAMENTO RIABILITATIVO

Sedi

TORINO
FIRENZE

28-29 marzo 2026
07-08 novembre 2026

Crediti ECM

19

Costo

440 euro



Contattaci per conoscere le **PROMO** disponibili!

In questo corso il docente tratterà le **patologie di spalla** più frequenti che il terapista si trova quotidianamente a dover affrontare e risolvere come:

- l'**instabilità traumatica e acquisita**
- le **patologie tendinee della cuffia dei rotatori**
- la **capsulite adesiva**.

Durante il corso verranno proposti **numerosi casi clinici** per evidenziare le caratteristiche presenti in ogni singola disfunzione.

L'**aspetto teorico** sarà abbinato alla **parte pratica** in modo da poter rendere più concreti gli argomenti precedentemente discussi.



Chi è FRANCESCO INGLESE?

Fisioterapista e osteopata, docente di numerosi Master Universitari e autore di decine di pubblicazioni, collaboratore più che decennale dell'équipe medica del dottor Porcellini per uno dei maggiori poli ospedalieri che si occupano delle patologie di spalla, è estremamente esperto del settore. Da diversi anni porta il suo corso sulla spalla in tutta Italia.

Programma del corso

1° Giornata

- 8:30 Registrazione partecipanti
- Introduzione al corso
- Osservazione e valutazione clinica del paziente
- L'instabilità gleno/omeroale traumatica
- La spalla dell'atleta: il conflitto postero superiore
- 13.15 PAUSA PRANZO
- Casi clinici
- Instabilità gleno/omeroale non traumatica
- Trattamento riabilitativo conservativo e post-chirurgico
- Parte pratica: test clinici
- 18.00 Chiusura lavori prima giornata

2° giornata

- 8.30 La cuffia dei rotatori: anatomia e funzione
- Cause scatenanti le patologie di cuffia
- Le tendinopatie calcifiche
- Le patologie del CLB
- Trattamento riabilitativo conservativo e post-chirurgico
- Le discinesie della scapola (parte I): classificazione, valutazione e trattamento
- 13.00 PAUSA PRANZO
- PRATICA: Mobilizzazioni passive e tecniche di presa
- PRATICA: L'esercizio terapeutico
- 17.30 Chiusura dei lavori