



FISIOCORSI FORMAZIONE SRL

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)

Tel: 3200406298 - 3518157461

info@fisiocorsi.it

www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

PROGRAMMA CORSO TMOA

Trattamento Manuale Osteopatico Avanzato

Ver. Gennaio 2025

Powered by
Mtodyca Web Agency



PRESENTAZIONE

Il corso "Terapia Manuale Osteopatica Avanzata" (TMOA) è un programma formativo di alto livello, strutturato in 10 seminari, ideato specificamente per fisioterapisti che desiderano ampliare e integrare le proprie competenze **nell'ambito delle Terapie Manuali e della Terapia manuale Osteopatica nello specifico**.

Questo percorso rappresenta il punto di connessione tra la **riabilitazione** e l'osteopatia, offrendo agli operatori una formazione unica e specializzata. Basato sulla ventennale esperienza del percorso T2 della European Osteopathic School, il corso è stato rivisitato e adattato per rispondere alle esigenze del fisioterapista moderno. La terapia manuale, con le sue molteplici sfaccettature, è applicabile a diverse discipline, e questo programma è stato creato con l'obiettivo di fornire ai professionisti gli strumenti necessari per integrare un approccio clinico fisio-osteopatico nei loro trattamenti.

L'enfasi principale del corso è sull'integrazione delle evidenze scientifiche della fisioterapia con il ragionamento clinico osteopatico, ponendo particolare attenzione alle complesse interrelazioni tra i vari sistemi anatomico-fisiologici del corpo umano. Il programma didattico include un'ampia gamma di tecniche manuali specifiche per ogni distretto corporeo, con particolare focus sulle dinamiche craniali e viscerali.

Il corso non si limita a fornire competenze tecniche, ma mira anche a sviluppare un ragionamento clinico avanzato che consenta ai fisioterapisti di valutare e trattare il paziente in maniera globale, considerando le connessioni tra i sistemi muscolo-scheletrico, viscerale e craniale.

Al termine del percorso, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire ulteriormente specifiche tecniche craniali e viscerali attraverso moduli avanzati. Il corso rappresenta, quindi, un'opportunità unica per il fisioterapista che desidera evolvere il proprio approccio terapeutico e offrire un trattamento più completo e olistico ai propri pazienti.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

Differenza tra Terapia Manuale e Osteopatia

La differenza tra terapia manuale e osteopatia è sottile ma significativa, legata principalmente all'origine storica, ai principi e agli ambiti di applicazione di ciascuna disciplina.

La terapia manuale, spesso considerata una branca della fisioterapia, trae le sue radici da una corrente sviluppata in Francia. Questo approccio è nato in risposta alle restrizioni normative imposte ai fisioterapisti, soprattutto in relazione all'uso di tecniche invasive o altamente strutturate. I fisioterapisti francesi, quindi, hanno elaborato un metodo più delicato e conservativo, basato sull'ascolto e sul trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche attraverso tecniche manuali precise e meno invasive. L'obiettivo della terapia manuale è principalmente il miglioramento della mobilità articolare, il rilassamento muscolare e la riduzione del dolore, con un approccio che rimane ancorato a evidenze scientifiche e a protocolli ben definiti.

L'osteopatia, invece, ha origine negli Stati Uniti, grazie al lavoro del medico Andrew Taylor Still. Si fonda su un modello filosofico che considera il corpo come un'unità funzionale, in cui struttura e funzione sono strettamente interconnesse. L'osteopatia si basa sull'identificazione e il trattamento delle disfunzioni somatiche tramite tecniche manuali che agiscono non solo sul sistema muscoloscheletrico, ma anche sui sistemi viscerale e craniosacrale. L'approccio osteopatico ha una visione globale della persona, puntando a stimolare i meccanismi di autoguarigione del corpo.

In sintesi, la terapia manuale è una metodologia sviluppata principalmente come strumento della fisioterapia per affrontare problematiche muscoloscheletriche con un approccio specifico e tecnico. L'osteopatia, invece, si basa su un modello olistico e filosofico, che abbraccia una visione più ampia della salute e del funzionamento del corpo. Entrambi gli approcci, sebbene distinti, condividono l'obiettivo comune di migliorare il benessere del paziente attraverso tecniche manuali.

Il nostro percorso di studio è stato ideato con l'obiettivo di integrare la terapia manuale, fondata sui principi dell'Evidence-Based Medicine (EBM) e strettamente legata all'ambito fisioterapico, con la visione olistica

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it



dell'osteopatia, caratterizzata dal suo approccio multisistemico e globale. Questa sinergia consente di offrire un metodo di lavoro che valorizza sia la scientificità che la completezza dell'intervento terapeutico, ponendo al centro la persona nella sua totalità.

Con l'emergere del nuovo profilo sanitario dell'osteopata, caratterizzato da una vocazione esclusivamente preventiva, riteniamo fondamentale preservare l'essenza e i principi originari del pensiero osteopatico. Per questo motivo, il trattamento riabilitativo deve essere correttamente attribuito al fisioterapista, la cui formazione deve essere completa e arricchita da una profonda integrazione con il pensiero osteopatico originale. Questa sinergia permette di valorizzare entrambe le professioni, garantendo un approccio terapeutico efficace e rispettoso delle competenze specifiche.

Una formazione esclusiva, qualificata e certificata secondo i più alti standard di qualità.

Al termine del percorso, conseguirai una prestigiosa certificazione in Terapia Manuale Osteopatica Avanzata, accreditata con 150 ECM, ideali per soddisfare pienamente i requisiti del tuo triennio formativo. Un'opportunità unica per arricchire le tue competenze e distinguerti nel panorama professionale.

DOCENTI:

- Italo zidda (Belgio) - FT / Osteopata D.O.
- Corbanese J.J. Eden (Francia/Italia) - FT/ Osteopata D.O.
- Davide Lorenzon - FT/ Osteopata D.O. (Italia)
- Annalisa Iannotta (Italia) FT/ Osteopata D.O.
- Jean Pierre Hyspa (Francia) Medico - Osteopata/Ethiopate
- Simona Simone (Italia) FT/ Osteopata D.O.
- Christophe Delrivo (Francia) - FT/Osteopata

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it



Formazione TMOA: Un Percorso Unico tra Scienza e Pratica

La formazione TMOA rappresenta un'opportunità unica grazie all'integrazione tra l'approccio fisioterapico basato **sull'EBM (Evidence-Based Medicine)** e il mondo empirico dell'osteopatia, arricchito dai più recenti concetti e innovazioni terapeutiche sviluppati negli ultimi dieci anni.

Il programma offre un percorso completo e approfondito, caratterizzato da un equilibrio tra contenuti teorici e pratici, sempre sostenuti da un solido ragionamento clinico. Gli studenti avranno l'opportunità di lavorare su numerosi casi clinici reali, che arricchiranno il loro apprendimento e ne favoriranno l'applicazione pratica.

Struttura della Formazione

Il percorso è suddiviso in 10 moduli residenziali, ognuno della durata di tre giorni (dal venerdì alla domenica, dalle 9:00 alle 18:00), distribuiti su due anni con 5 moduli all'anno.

Tra un seminario e l'altro, viene proposta una lezione teorica in modalità remota per ottimizzare il tempo dedicato alla teoria, consentendo di focalizzarsi maggiormente sulle attività pratiche durante i moduli in presenza.

Risorse e Supporto per gli Studenti

La formazione è ulteriormente arricchita da una libreria e una videoteca virtuale, accessibili dall'area riservata del sito, che offrono materiali di approfondimento e risorse consultabili in qualsiasi momento.

Tirocinio Pratico

Per chi lo desidera, è possibile integrare il percorso formativo con un'esperienza pratica facoltativa, svolgendo un tirocinio presso alcuni dei centri convenzionati con la scuola di formazione.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

Punti principali del nostro piano formative

1. Integrare conoscenze e competenze multidisciplinari
2. Favorire l'acquisizione di una visione globale e multidimensionale del trattamento, combinando i principi della fisioterapia basata sull'evidenza (EBM) con le tecniche e i concetti dell'osteopatia.
3. Sviluppare un ragionamento clinico avanzato
4. Promuovere la capacità di analizzare e risolvere casi clinici complessi attraverso un approccio strutturato e basato su evidenze, al fine di fornire soluzioni terapeutiche personalizzate.
5. Acquisire competenze pratiche applicabili
6. Fornire un ampio repertorio di tecniche manuali e procedure terapeutiche che i partecipanti possano integrare immediatamente nella propria pratica professionale.
7. Favorire l'apprendimento continuo e aggiornato
8. Offrire contenuti formativi aggiornati alle ultime innovazioni degli ultimi dieci anni, mantenendo un costante focus sull'evoluzione delle metodologie terapeutiche.
9. Ottimizzare il bilanciamento tra teoria e pratica
10. Ridurre il carico teorico durante i moduli residenziali attraverso lezioni a distanza, garantendo così un maggiore tempo dedicato a esercitazioni pratiche e laboratori.
11. Facilitare l'accesso a risorse di approfondimento
12. Mettere a disposizione degli studenti una libreria e una videoteca virtuale che permettano l'approfondimento continuo e personalizzato delle tematiche trattate.
13. Promuovere l'esperienza sul campo
14. Offrire la possibilità di tirocinio facoltativo presso centri convenzionati, per consolidare l'apprendimento attraverso un'esperienza pratica diretta e supervisionata.
15. Creare professionisti completi e competenti
16. Preparare i partecipanti ad affrontare le sfide del mondo professionale con un approccio integrato, etico e orientato al paziente, valorizzando la combinazione di competenze scientifiche ed empiriche.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

Questi obiettivi garantiscono una formazione di alto livello, in grado di preparare professionisti all'avanguardia nel trattamento fisioterapico e osteopatico.

OBBIETTIVI

Inoltre con questa formazione sarai in grado di :

1. Sviluppare una visione globale e multisistemica del paziente
2. Imparare a osservare e valutare il paziente in modo olistico, considerando l'interazione tra i vari sistemi del corpo (muscoloscheletrico, viscerale, neurologico, ecc.) per identificare le cause profonde delle disfunzioni.
3. Pianificare trattamenti attraverso un ragionamento clinico osteopatico
4. Apprendere come strutturare un piano di trattamento personalizzato basato sui principi e sulla visione osteopatica, utilizzando un approccio logico e fondato sull'analisi del paziente.
5. Adottare approcci tecnici diversificati e appropriati
6. Imparare a destreggiarsi tra diverse metodologie terapeutiche, selezionando gli approcci tecnici più adeguati e mirati in base alla specifica condizione clinica di ogni paziente.
7. Eseguire valutazioni fisioterapiche precise e basate sull'EBM
8. Acquisire la capacità di effettuare una valutazione fisioterapica dettagliata, supportata da una conoscenza approfondita dell'anatomia, con l'uso di test clinici oggettivabili e scientificamente validati.
9. Approfondire l'anatomia palpatoria
10. Imparare a conoscere e identificare ogni parte del corpo attraverso l'anatomia palpatoria, sviluppando competenze avanzate nell'esplorazione manuale e nella valutazione tattile.
11. Integrare tecniche di supporto nei progetti riabilitativi
12. Apprendere e applicare tecniche complementari utili a rinforzare e migliorare l'efficacia dei progetti riabilitativi, garantendo un approccio completo e personalizzato per ogni paziente.
13. Eccellere nella terapia manuale
14. Raggiungere un livello avanzato nella terapia manuale grazie a un'offerta didattica unica, completa e orientata alla pratica, che consente di padroneggiare tecniche avanzate e innovative.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it



Questi obiettivi sono progettati per formare professionisti capaci di offrire trattamenti efficaci e personalizzati, combinando le migliori evidenze scientifiche con la sapienza manuale e la visione globale tipica dell'osteopatia.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

1° STAGE

Generalità / Principi/Piede e caviglia/Cervicali

GIORNO 1

- **Terapia manuale e osteopatia**
 - Cosa sono e breve storia
 - Concetto di globalità e olistismo nel trattamento manuale
 - Indicazioni e ruolo nel contesto terapeutico
 - Fisioterapia, osteopatia: il punto d'incontro
 - La disfunzione
 - Le diverse disfunzioni Articolari / Osteopatiche:
 - Visione classica (concetti di meccanica articolare)
 - Visione Moderna (concetti di Neurofisiologia)
 - Le diverse manovre e tecniche correttive e di normalizzazione articolari
 - dirette (Strutturali – MET- HVLA.)
 - indirette (Hoover- Jones- sutherland.)
 - Tecniche sui tessuti molli: fasciali, miofasciali, legamentose
 - Release miofasciale
 - Pompage
 - Induzione fasciale
 - Supporto scientifico - EBM
 - Test Articolari: definizione e applicazione pratica
 - Test Chinesiologico (definizione)
- **Piede e Caviglia**
 - anatomia e fisiologia
 - anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare (in sostituzione di movimenti minori)
 - esame generale del piede: palpatorio, visivo, posturale (statico e dinamico)
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Red- Flag
- **I Test**
 - Articolazione Tibio-astraglica (Tibio-tarsica)
 - Sotto-astraglica (astragalo-calcaneare)
 - Scafoide
 - Cuboide

FISIOCORSI SRLS

- Cuneiformi
- Metatarsi
- Falangi
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
- Tibio Astragalica :
 - Tecnica strutturale in anteriorità
 - Tecnica strutturale in posteriorità
 - Tecnica HVLA
- Sotto-astragalica:
 - Tecnica funzionale Hoover;
 - HVLA in RE/RI
- Scafoide:
 - Tecnica funzionale Hoover
- Cuboide:
 - Indirect “drumstick”;
 - strutturale indirect RI/RE
 - HVLA - “SNAP”
- Tecniche articolari mediotarsale (CHOPART) e tarso-metatarsale (LISFRANC)

GIORNO 2

- **Tecniche di normalizzazione articolari**
- Cuneiformi
 - Indirect “drumstick”
 - HVLA “SNAP”
- Metatarsi
 - HVLA
- Falangi
 - Tecniche articolari
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Pompaggio articolazione tibio-distale
- Pompaggio articolazione sotto-astragalica
- Pompaggio malleolo esterno (peroneale)
- Pompaggio delle linee interarticolari del piede: medio-tarsica (chopart) e tarso-metatarsica (Lisfranc)
- Release miofaciale fascia plantare (Still technique)
- Techniques jones

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Tibiale anteriore
 - Peronei
 - Quadrato della Pianta del piede
- Tecnica antalgica alluce valgo
- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione tape per alluce valgo
 - Applicazione tape tendinopatia Achillea
 - Applicazione Tape distorsione della caviglia
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento di piede e caviglia in Terapia Manuale Osteopatica**
- Distorsioni di caviglia; metatarsalgie; neuroma di morton; talloniti; tendinite achillea; fasciti plantari; spina calcaneare; dolorabilità generica del piede in posizione ortostatica, piede valgo/piatto.
- **Rachide cervicale**
- Anatomia e fisiologia
- Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
- Meccanica articolare della colonna vertebrale (Generalità)
- Meccanica articolare del rachide cervicale
 - Le vertebre cervicali atipiche
 - Le vertebre cervicali tipiche
- Esame generale regione cervicale: palpatorio, visivo, posturale (statico e dinamico)
- Rapporti ed influenze nel contesto olistico
- Red- Flag

GIORNO 3

- **I Test**
- Test comparativo di mobilità
- Test valutativo e differenziale del sintomo dolore
- TFS (Manovra di Bassani adattata)
- Elasticity Test
 - Variante in decubito supino
- Le disfunzioni cervicali
- Test di Maigne
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
- Tecnica funzionale small levers (variante da Supino)
- Tecnica funzionale big levers (variante da seduto)

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- HVLA short lever Cervicali atipiche
- HVLA short lever Cervicali Tipiche
- HVLA short lever Cervicali atipiche (variante da seduto)
- HVLA short lever Cervicali Tipiche (variante da seduto)
- HVLA C7/D1 (variante da prono)
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Pompage cervicale articolare
- Tecnica di Sutherland normalizzazione C0/C1
- Tecnica di Hoover C0/C1 e variante
- Tecnica MET (liberazione mio-fasciale)
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento della regione cervicale in Terapia Manuale Osteopatica**
- cervicalgie, cefalee, sindromi vestibolari, nevralgia occipitale di Arnaud, torcicollo e cervicalgie acute, emicranie, Relazioni craniali e dell'apparato stomatognatico.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

2° STAGE

ginocchio – lombari - tessuti molli

GIORNO 1

- **Piede e Caviglia: ripasso della parte pratica del primo stage**
 - Quiz/ esame - verifica secondo stage
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **Il Ginocchio e la rotula:**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare
 - Esame generale del Ginocchio: palpatorio, visivo, posturale (statico e dinamico)
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Red- Flag
- **I Test**
 - Test ortopedici per la valutazione dei legamenti:
 - Cassetto anteriore e posteriore
 - Jerk test
 - Test dei movimenti articolari del ginocchio:
 - Flessione Estensione
 - Sliding ANT/POST
 - Sliding laterali
 - ABD- RE / ADD- RI
 - Test di mobilità della rotula
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecniche sliding ANT/POST
 - ABD-RE /ADD-RI indirect technique

GIORNO 2

- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - HVLA pull technique
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompage del ginocchio

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Jones technique:
 - Ischiocrurali laterali
 - Ischiocrurali mediali
 - Popliteo
 - Gastrocnemio
- Ponçage legamenti alari della rotula
- Pompaggio della rotula
- Technique fascial rebalance (Rotula)
- Soft dry-needling
- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione per gonalgia acuta
- **Menischi**
- Richiamo di anatomia e fisiologia
- **Test meniscali**
- Test di Apley in compressione
- Test di McMurray modificato (grido meniscale)
- **Tecniche di normalizzazione**
- Circumduction technique
- Front horn technique
- Tecnica di neuromodulazione menisco mediale - collaterale mediale
- Tecnica di neuromodulazione menisco laterale – collaterale laterale
- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione per condropatia rotulea
- **Perone**
- Anatomia e fisiologia
- Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
- Meccanica articolare tibio-peroneale (Generalità)
- Il concetto di osso chiave
- Rapporti ed influenze nel contesto olistico
- Le disfunzioni
- Red- Flag
- **I test**
- Tibio-fibulare superiore
- Tibio-fibulare inferiore
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
- In sliding functional prossimale Anteriore

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- In sliding functional prossimale posteriore
- Sliding up
- Sliding down
- HVLA Prossimale posteriore
- Structural prossimale anteriore
- Structural distale anteriore
- Structural distale posteriore
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Tecnica di neuromodulazione “m” bicipite femorale
- Pompage malleolo peroneale
- Release della membrana interossea
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento del ginocchio in Terapia Manuale Osteopatica:**
- Distorsioni di caviglia; lombalgie; sindromi rotulee omo e controlaterali; sindromi meniscali omo e controlaterali; gonalgia; alterazione delle dinamiche del passo; cervicalgia.

GIORNO 3

- **Rachide lombare**
- Anatomia e fisiologia
- Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
- Meccanica articolare (richiamo)
- Meccanica articolare delle vertebre lombari
- Esame generale regione lombare: palpatorio, visivo, posturale (statico e dinamico)
- Rapporti ed influenze nel contesto olistico
- Red- Flag
- **I Test**
- Test comparativo di mobilità
- Test valutativo e differenziale del sintomo dolore
 - Palpazione
 - Test di percussione
 - Test di Lasègue
- TFS (Manovra di Bassani)
- Elasticity Test
 - Variante in decubito supino
- Le disfunzioni vertebre lombari

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecnica funzionale small levers (variante da prono)
 - Tecnica funzionale Big levers (variante da seduto)
 - Muscle energy technique (MET)
 - HVLA short levers
 - HVLA long levers
 - HVLA short levers (variante da seduto)
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompage lombare 3 piani
 - Pompage (variante pulling)
 - Pompage diaframmatico superiore/inferiore
 - Apertura dell'angolo di Charpy
 - Tecnica jones m. Psoas
 - Tecnica jones m. iliaco
 - Pompage del m. ileo-psoas
 - Tecnica di rilascio m. quadrato dei lombi
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento della regione lombare in Terapia Manuale Osteopatica**
 - lombalgie, lombaggine, lombosciatalgia, lombocruralgia, relazioni somato viscerali e viscerosomatiche..

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

3° STAGE

sacro – iliaco - cervicali medie e basse

GIORNO 1

- **Ginocchio: ripasso della parte pratica del secondo stage**
 - Quiz/ esame - verifica secondo stage
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **L'osso sacro**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare
 - Assi di movimenti
 - Dinamiche sacro-iliache
 - Nutazione /contronutazione
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni sacrali
 - Red- Flag
- **I Test**
 - TFS (test di Bassani)
 - Elasticity Test
 - Elasticity Test (variante prono)
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecnica funzionale Torsioni sacrali long levers (variante seduto)
 - Tecnica funzionale Unilaterali in FL/EXT sacrali short levers (variante seduto)
 - Tecnica funzionale Torsioni sacrali short levers (variante prono)
 - Tecnica funzionale Unilaterali e bilaterali in FL/EXT sacrali short levers (variante prono)

GIORNO 2

- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Normalizzazione strutturale del sacro anteriore
 - Normalizzazione strutturale del sacro posteriore
 - Tecniche HVLA – technique classique
 - HVLA – Body drop

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompaggio sacro-lombare (decubito laterale)
 - Modelage sacrale
 - Tecnica di neuromodulazione m. erettori
 - Release legamentoso (tecnica di Cathy)
 - Tecnica di Jones m. piriforme
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento del sacro in Terapia Manuale Osteopatica:**
 - lombalgie; sacralgie; lombosciatalgie; sacroileiti; coccigodinie, relazioni viscerali
- **Cervicali (approfondimento)**
 - Anatomia palpatoria specifica e dettagliata
 - Plesso brachiale
 - N. Mediano
 - N. Ulnare
 - N. Radiale
 - Il nervo frenico
 - Relazioni vascolari
 - Relazioni con la loggia anteriore del collo
- **Test ortopedici**
 - Segno di Barré Liéou
 - Test di Dekleyn
 - Test di Jackson
 - Screening di George
- **Tecniche di normalizzazioni articolari**
 - Tecnica funzionale small levers (variante da Supino) - ripasso
 - Tecnica funzionale big levers (variante da seduto) – Ripasso
 - HVLA (variante a tre parametri)
 - Indirect structural technique C7/D1
 - HVLA C7/D1 (seduto)
 - Tecnica O.A.E

GIORNO 3

- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Tecnica Dejarnette/Jones
 - Tecniche Jones (neuromodulazione)

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Release miofasciale “ cranial cervical disjunction”
- Liberazione fasciale dell’osso iode
- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione tape per fascio superiore m. trapezi
 - Applicazione tape per cervicalgia acuta
- **Il cranio**
 - Introduzione anatomica del cranio
 - Relazione Cranio-vertebrale
 - Etmoide-sfenoide-occipite
 - La dura madre
- **Tecniche di normalizzazione cranio vertebrali**
 - Riequilibrio duramerico
 - Riequilibrio fasciale – Tre diaframmi
 - Pompage SSB
 - Liberazione Forame Giugulare (N. Craniali IX°-X° - XI°)
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento della regione cervicale bassa in Terapia Manuale Osteopatica**
 - sindromi vertiginosi (instabilità), nevralgia occipitale di Arnold, torcicollo e cervicalgie acute, emicranie, nevralgie del trigemino, sindromi vagali, disturbi digestivi...

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

4° STAGE

sacro – iliaco

GIORNO 1

- **Cervicale/ Lombare: ripasso della parte pratica del primo/ secondo stags**
- Quiz/ esame - verifica secondo/terzo stages
- Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **l'iliaco:**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni iliache
 - Red- Flag
- **I Test**
 - TFS /TFE
 - Test di Gillet
 - Downing test
 - Test di ascolto sensoriale
 - Test di Gaenslen (Distorsione sacroiliaca)
 - Test del legamento sacrotuberoso
- **Tecniche di normalizzazioni articolari**
 - Tecnica Chicago modificata in short levers Iliaco Ant
 - Tecnica Chicago modificata in short levers Iliaco Post

GIORNO 2

- **Tecniche di normalizzazioni articolari**
 - Tecnica funzionale del Volant (decubito laterale)
 - Tecnica funzionale (supino)
 - HVLA torque technique ANT/POST
 - Pull Techniques
 - Tecnica iliaco superiore (decubito laterale)
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompage dell'articolazione sacroiliaca
 - Tecniche di neuromodulazione miofasciale della sacroiliaca
 - Tecnica Jones iliaco - flare out

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Muscle energy technique (MET) iliaco posteriore
- Muscle energy technique (MET) iliaco anteriore
- Muscle energy technique m. glutei
- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione per lombalgia acuta
 - Applicazione m. piriformi
- **Branca pubica**
 - Anatomia e fisiologia
 - Concetto di ossa chiave
 - Meccanica articolare
 - Relazioni e rapporti viscerali
 - Le disfunzioni pubiche
 - Red- Flag

GIORNO 3

- **Test**
 - Palpazione (punti riflessi – test comparativo)
 - Test di mobilità
 - Test di elasticità
- **Tecniche di normalizzazioni articolari**
 - Tecnica di normalizzazione funzionale Hoover Branca shear superiore
 - Tecnica di normalizzazione funzionale Hoover Branca shear inferiore
 - Muscle energy technique Branca shear superiore
 - Muscle energy technique Branca shear Inferiore
 - Global techniques in ADD- ABD
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompage branca pubica
 - Tecnica di neuromodulazione punto pubico
 - Tecnica di Jones legamento inguinale /m. pettineo
- **Ripasso Sacro**
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinic
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento del sacro in Terapia Manuale Osteopatica:**
 - Sacralgie; pubalgie; sacroileiti; coccigodinie; importanza del bacino nelle dinamiche del parto.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

5° STAGE

Coccige - perineo – coxo femorale
Radiologia (semeiotica per imaging)

GIORNO 1

- **sacro/ Iliaco: ripasso della parte pratica del terzo/ quarto stages**
 - Quiz/ esame - verifica terzo e quarto stages
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **Il coccige**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni del coccige
 - Red- Flag
- **Test**
 - Palpazione
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Approccio esterno
 - Approccio interno (solo didattico)
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Tecnica di neuromodulazione m. coccigeo
- **Le lombari (approfondimento)**
 - Anatomia palpatoria specifica e dettagliata
 - Il plesso lombare
 - Il plesso sacrale

GIORNO 2

- **Il perineo**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Il secondo diaframma
 - Rapporti e connessioni nervose e viscerali
 - Il ruolo e l'importanza del perineo

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Red Flag
- **Test**
- Palpazione
- Tecnica di valutazione comparativa
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Release della fossa ischiorettale (variante supino)
- Release della fossa ischiorettale (variante prono)
- **La coxofemorale (l'anca)**
- Anatomia e fisiologia
- Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
- Meccanica articolare
- Rapporti ed influenze nel contesto olistico
- Le disfunzioni
- Red- Flag

GIORNO 3

- **Test**
- Test di Thomas
- Test del piriforme
- Test di F.A.B.E.R (Patrick)
- Test comparative di RE/RI
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
- Tecnica funzionale con approccio Hoover
- HVLA – Pull technique
- HVLA – Pull technique RE
- HVLA – Pull technique RI
- Muscle energy technique MET- RE
- Muscle energy technique MET- RE
- Muscle energy technique MET- RI
- Mobilizzazione Articolare Globale – Technique du Pistou
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Pompage Knee extension
- Pompage hip and Knee in flexion
- Neuromodulazione m. tensore della fascia lata
- Tecnica di Jones bendeletta ileotibiale
- Tecnica jones m. adduttori
- Tecniche muscolare M. Otturatore Int.; gemello sup.; gemello inf.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it



- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione m. quadricipite
 - Applicazione m. bicipite femorale
- **Radiologia e semeiotica per imaging**
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento del sacro in Terapia Manuale Osteopatica:**
- Lombalgie, sacralgie, coccigodinie, disturbi perineali, coxalgie e relazioni viscero somatiche e somato-viscerali.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

6° STAGE

Dorsali - Sistema Neurovegetativo – Coste - Spalla

GIORNO 1

- **Branca pubica/perineo/coxo-femorale: ripasso della parte pratica del quarto/ quinto stages**
 - Quiz/ esame - verifica quarto e quinto stage
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **Le dorsali**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare (richiamo)
 - Meccanica articolare delle vertebre dorsali
 - Esame generale regione dorsale: palpatorio, visivo, posturale (statico e dinamico)
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni
 - Red- Flag
- **Test**
 - Test di mobilità (Flessione-estensione)
 - Test palpazione – ricerca e valutazione del sintomo dolore
 - Rebound dorsale
 - Test di percussione spinale
 - TFS
 - Elasticity Test
 - Test di Sutherland
 - The 3 finger's test
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecnica di Sutherland

GIORNO 2

- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Disabitation /imbrication techniques
 - DOG
 - Tecnica di Cathy Alta/Media

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Roll-up / Unroll Techniques
- Tecnica del cavaliere (seduto)
- Butterfly technique
- Hammer technique
- HVLA One-Sided
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Tecniche di release toraco-lombare
 - Extension dorsal technique
 - Neuromodulazione dorsale alta
 - Neuromodulazione dorsale media/bassa
 - Trattamento Trigger point dorsali
 - Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione m. romboidei
- **Il sistema neurovegetativo**
 - Generalità
 - Anatomia e fisiologia del parasimpatico
 - Anatomia e fisiologia dell'ortosimpatico
 - Il metasimpatico
 - Lo stress
 - Eustress
 - Distress
 - Variabile della FC- HRV
 - EBM
- **Tecniche di normalizzazione e riequilibrio del sistema neurovegetativo**
 - Normalizzazione craniali/sacrali, dorsali, lombari
 - Tecnica dei tre diaframmi
 - Normalizzazione vagale
 - Pompage cervicali
 - Tecnica di Jones C0/C1
 - Tecniche respiratorie
 - Manipolazione vagale nel trigono carotideo
 - Manipolazione del nervo laringeo superiore
 - Mobilizzazione iatale
 - Normalizzazione ortosimpatica
 - Pompage toracico superiore e inferiore
 - Tecnica di Jones Toracico/sternale

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

GIORNO 3

- **Le coste**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare costale
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni
 - Red- Flag
- **Test**
 - Test di Schepelmann
 - Test dell'espansione toracica
 - Test rebound costale
 - Test valutazione movimento (seduto)
 - Test valutazione movimento (supino/prono/ laterale)
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecnica strutturale indiretta 1K (seduto)
 - Tecnica strutturale indiretta 1 K (supino)
 - HVLA 1K (supino)
 - Muscle energy technique 2K a 10K (seduto)
 - Muscle energy technique 2K a 10K (supine/laterale/prono)
 - Tecnica indiretta 12 K (seduto)
 - Tecnica diretto-indiretta 11K/12K (laterale)
 - HVLA 11K/12K
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompage costo-sternale
 - Muscle energy technique m. scaleni
 - Muscle energy technique m. piccolo pettorale
 - Muscle energy technique m. dentato anteriore
 - Muscle energy technique m. gran dorsale
 - Pompage del m. quadrato dei lombi
 - Tecniche di rilascio diaframmatico
- **La spalla**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento della colonna dorso-costale in Terapia Manuale Osteopatica:**

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it



- Dorsalgia, costalgia, relazioni somato-viscerali e viscero-somatiche, anomalie posturali e conseguenze.

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

7° STAGE

Spalla – Clavicola- Scapola -gomito

GIORNO 1

- **Dorsali / coste/ sistema neurovegetativo: ripasso della parte pratica del sesto stage**
 - Quiz/ esame - verifica sesto stage
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **La spalla (seguito)**
 - Meccanica articolare (genetralità)
 - La clavicola (concetto di ossa chiave- richiamo)
 - La gleno-omeroale
 - La scapola
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni
 - Red- Flag
- **Test clavicola**
 - Papalzione
 - Scivolamento ANT/POST
 - Test sterno-claveare superiore/inferiore/anteriore/posteriore
- **Tecniche di normalizzazione articolari della clavicola**
 - Tecnica funzionale small lever art. acromion-claveare in anteriorità
 - Tecnica funzionale small lever art. acromion-claveare in posteriorità
 - Tecnica strutturale indiretta acromion-claveare superiore
 - Tecnica strutturale indiretta acromion-claveare inferiore
 - Tecnica di normalizzazione di Sutherland
 - Still techniques Ant/Post (sewing machine)
 - HVLA acromion claveare
 - HVLA tecnica a cravatta acromion-claveare
 - HVLA tecnica a cravatta sterno claveare
 - HVLA sterno claveare in superiorità
 - HVLA sterno claveare in inferiorità
 - HVLA sterno claveare in anteriorità
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompaggio acromion-claveare big lever
 - Pompaggio bilaterale delle articolazioni clavicolari

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Neuromodulazione SCOM inserzione sternale
- Neuromodulazione SCOM inserzione clavicolare
- **Test gleno-omeroale**
- Test di Jobe
- Test di Aplay (grattata)
- Test di Speed
- Test di Dawbarn
- Test di apprensione anteriore
- Test di Wright
- Test cassetto
- Test comparativo in RE/RI

GIORNO 2

- **Tecniche di normalizzazione articolari della gleno-omeroale**
- Tecnica funzionale in RE/RI
- Tecnica strutturale indiretta
- Tecnica di centraggio fasciale della testa omeroale
- Tecnica articolare di Solère
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Pompage art. gleno-omeroale.
- Riequilibrio della fascia costo-coracoidea
- Tecnica di Jones m. sovraspinoso
- Tecnica di Jones m. infraspinoso
- Neuromodulazione del m. sottoscapolare
- Neuromodulazione del capo lungo del bicipite brachiale
- Neuromodulazione del capo breve de bicipite brachiale
- Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione m.deltoide
 - Applicazione spalla dolorosa
- **Test scapola**
- Test palpazione
- Ascolto fasciale
- **Tecniche di normalizzazione articolari della scapola**
- HVLA (prono)
- Tecnica articolare Solère
- Neuromodulazione del m. elevatore della scapola
- Tecnica di release miofasciale infrascapolare

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Tecnica su trigger- point
- **Il Gomito**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni
 - Red-flag
- **Test**
 - Palpazione
 - Test di Cozen
 - Test per epitrocleite
 - Stress-test ADD/ABD
 - Test Omero-ulnare ABD-RI / ADD-RE
 - Test radio-ulnare Ant/Post

GIORNO 3

- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecnica funzionale in ABD-RI / ADD- RE (Prono)
 - Tecnica funzionale in ABD-RI / ADD- RE (seduto)
 - HVLA in ADD / ABD
 - Tecnica funzionale radio-ulnare in anteriorità
 - Tecnica funzionale radio-ulnare in posteriorità
 - HVLA radio posteriore
 - Tecnica strutturale diretto/indiretta radio anteriore
 - Tecnica strutturale diretta Radio superiore
 - Tecnica strutturale diretta Radio inferiore
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompaggio articolare (prono)
 - Pompaggio articolare (seduto)
 - Tecnica di Jones m. supinatore
 - Tecnica di Jones m. estensore radiale del carpo
 - Release della membrana interossea
 - Applicazione di soft-dryneedling per epicondilita /epitrocleite
 - Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione per gomito doloroso
 - Applicazione per epicondilita

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- **Polso e mano**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare
 - Rapporti ed influenze nel contesto olistico
 - Le disfunzioni
 - Red- flag
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento dell'arto superiore**
 - Brachialgie, patologie della cuffia dei rotatori, relazioni somato-viscerali e viscero-somatiche, le cervicobrachialge, epicondilite, epitrocleite, sindrome canalicolari del polso...

8° STAGE

polso – mano – neurodinamica – kinesiologia -
Posturale – posturologia – Il dolore

GIORNO 1

- **L'arto superiore: ripasso della parte pratica del settimo stage**
 - Quiz/ esame - verifica settimo stage
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **Polso e mano (seguito)**
- **Test**
 - Palpazione
 - Test di Phalen
 - Test di Finkelstein
 - Test di mobilità Ant/post delle ossa carpali
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
 - Tecnica funzionale sulle ossa del carpo
 - HVLA – tecnica snap
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
 - Pompaggio radio carpale
 - Pompaggio mediocarpale
 - Release fascia palmare
 - Neuromodulazione del m. flessore radiale del carpo
 - Neuromodulazione del m. flessore ulnare del carpo
 - Tecniche applicative TBBM (Tape Bio-Meccanico Muscolare)
 - Applicazione sindrome di De Quervain
 - Applicazione sindrome del tunnel carpale
- **Neurodinamica**
 - Generalità
 - Richiamo anatomico
 - Supporto scientifico EBM
- **Test**
 - Il modulo DN-4
 - Test PNF (Passive Neck Flexion)
 - Arto superiore

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- ULNT 1
- ULNT 2
- ULNT 3
- ULNT 4
- Arto inferiore
 - PKB test
 - EGT test
 - Slump test

GIORNO 2

- **Manipolazione della CNM (catena neuromeningea)**
 - Test PNF (Passive Neck Flexion)
 - Arto superiore
 - ULNT 1
 - ULNT 2
 - ULNT 3
 - ULNT 4
 - Arto inferiore
 - PKB test
 - EGT test
 - Slump test
- **Kinesiologia**
 - Generalità
 - Un metodo per una diagnosi differenziale
 - Attendibilità dei test
 - I TP
 - Studi scientifici – EBM
- **I pre-test**
 - Muscolo indicatore
 - Idoneità M.I
 - Idratazione
 - TP – sternali e facciali
 - Flusso
 - Polarità
 - Identificazione
 - Vit.
- **Test**

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Applicazione pratiche
- **Le catene fasciali**
- La fascia
- La tensegrità fasciale
- Le catene fasciali
 - Anatomia

GIORNO 3

- **L'esame posturale**
- Generalità
- Osservazione
 - Frontale
 - Posteriore
 - Laterale
- **Concetti di rieducazione posturale globale**
- **Concetti di posturologia**
- **Il dolore**
- Anatomia del dolore
- La neurofisiologia del dolore
- Classificazione del dolore
 - Acuto
 - Persistente
 - Cronico
- Tipologia di dolore
 - Nocicettivo
 - Dis-Nocicettivo (neuropatico)
 - Non Nocicettivo
- **Trattamento del dolore**
- Approccio manuale
 - Tecniche di neuromodulazione
 - Cupping
 - Dry-needling (generalità)
 - TBMM (Taping Bio Meccanico Muscolare)
- Approccio con terapia Fisica
 - TENS
 - Crioterapia
 - Shock termici

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- TECAR
 - Laserterapia
- Approccio con terapie alternative
 - Nanotecnologia
 - Agopuntura
 - Tecniche riflessogene
- **Patologie – sindromi e indicazioni suscettibili del trattamento dell'arto superiore**
- Patologie della mano; sindromi radicolari, relazione con dolore riferito

9° STAGE

viscerale – vestibolare – cranio – ATM

GIORNO 1

- **L'arto superiore – polso-mano / Neurodinamica / Kinesiologia ripasso della parte pratica dell'ottavo stage**
 - Quiz/ esame - verifica ottavo stage
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **Il cranio**
 - Anatomia e fisiologia (richiamo generale)
 - Red - flag
- **I seni aerei**
 - Anatomia e fisiologia
- **Protocollo di trattamento**
 - Tecniche di drenaggio dei seni
- **I seni venosi**
 - Anatomia e fisiologia
- **Protocollo di trattamento**
 - Pompaggio dei seni venosi
- **Il temporale**
 - Anatomia e fisiologia
 - Relazioni e rapporto anatomici
- **Test e normalizzazioni**
 - Rotolamenti ANT/POST
 - Tecnica di compressione del mastoide
- **I nervi cranici**
 - Il nervo vago
 - Liberazione della petro-basilare
 - Il trigemino
 - Manipolazione del Ganglio semilunare

GIORNO 2

- **ATM**
 - Anatomia e fisiologia
 - Anatomia palpatoria, topografica e di superficie
 - Meccanica articolare

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- Rapporti ed influenze nel contesto olistico
- Le disfunzioni
 - Anteriore
 - Posteriore
- Le parafunzioni
- Red – Flag
- **Tecniche di normalizzazione articolari**
- Tecnica condilo anteriore
- Tecnica condilo posteriore
- HVLA in apertura
- **Tecniche sui tessuti molli (fasce, muscoli, legamenti, tendini)**
- Pompage articolare
- Ponçage muscolare intrabuccale
- Ponçage muscolare estrabuccale
- Tecnica di Jones m. massetere
- Tecnica di Jones m. Pterigoideo laterale
- Tecnica di Jones m. Pterigoideo mediale
- Muscle Energy Technique m. massetere
- Release del m. digastrico
- **Viscerale**
- Anatomia e fisiologia (generalità)
- Relazioni somato viscerali
- Relazioni neurovegetative

GIORNO 3

- **L'addome**
- Rapport contenuto/contenitore
- L'importanza del rapporto vascolare
- **Tecniche Viscerali**
- Tecnica diaframma cupola alta/Bassa
- Drenaggio del Fegato
- Tecnica per Ptosi epatica
- Tecnica per Ptosi gastrica
- Lavoro globale intestino mesenteriale
- **Ragionamento clinico e pianificazione di linee guida terapeutiche, con analisi di casi clinici relativi alle patologie più comuni.**

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

10° STAGE:

Vestibolare - Pavimento pelvico - Esame

GIORNO 1

- **ATM/cranio/Viscere: ripasso della parte pratica del nono stage**
 - Ripasso in tavola rotonda con ragionamento clinico e trattamento di casi clinici
- **Vestibolare**
 - Anatomia e fisiologia (generalità)
 - Le vertigini (definizione)
 - Classificazione delle vertigini
 - Le VPPB
 - Le instabilità
 - Red- Flag
- **Test**
 - Test Fukuda /Unterberger
 - Test di Romberg
 - Test Dix Hallpike
 - Test di oggettivazione
- **Tecniche vestibolare**
 - Pompage cervicali
 - Tecnica disfunzione C0/C1
 - Tecnica disfunzione C3/C4
 - Tecnica disfunzione temporali
 - Manovra liberatoria di Semont
 - Protocollo di Norré

GIORNO 2

- **Il pavimento Pelvico**
 - Anatomia e fisiologia (generalità)
 - Apparato urinario femminile
 - Apparato urinario maschile
 - Organi sessuali femminili e maschili (generalità)
 - La metamorfosi della gravidanza
 - Il Parto

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it

- **Test**
 - Bilancio urinario
 - Bilancio muscolare
- **Tecniche Viscerali**
 - Tecnica ptosi renale
 - Tecnica di riequilibrio fasciale epato-vescale
 - Tecnica di riequilibrio sacro-vescicale
 - Tecnica di riequilibrio della lamina sacro- retto -genito-pubica.

ESAME TEORICO CON QUIZ A RISPOSTA MULTIPLA

GIORNO 3

ESAME PRATICO CON CASI CLINICI, INTEGRANDO TUTTE LE TEMATICHE
AFFRONTATE DURANTE IL PERCORSO DI STUDIO.

- AL TERMINE DELLE PROVE PRATICHE CONSEGNA DELLE
CERTIFICAZIONI

FISIOCORSI SRLS

Via Alberto Moravia 101/103 - 00143 Roma (RM)
Tel: 3200406298 – 3518157461 - info@fisiocorsi.it
www.fisiocorsi.it - www.fisiocorsionline.it